

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания» Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 30 сентября 2024 года

День	10
------	----

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	140	20,62	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,91	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,13	0,02	15,2
		14/2015	Масло сливочное	10	13,94	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>	571,24	15,45	21,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 30 сентября 2024 года

День 10

## Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>	<b>79,26</b>

## Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,72	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	80/20	36,32	265,94	13,28	15,62	18,06
гарнир	541/2004	Макароны отварные	180	13,67	233,84	7,38	7,2	34,88
напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>		<b>68,26</b>	<b>861,2</b>	<b>28,47</b>	<b>27,48</b>	<b>124,95</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 30 сентября 2024 года

День 10

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводи
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
		14/2015	Масло сливочное	10	13,94	65,52	0,08	7,2	0,1
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	36,51	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,80	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>93,10</b>	660,95	21,54	27,79

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,72	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	36,32	265,94	13,28	15,6	18,06
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,92	223,4	6,9	7	33,2
напиток	699/ 2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		<b>ИТОГО</b>		<b>75,85</b>	787,56	25,81	27,02	110,19

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.