

МуП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано *Горшеч*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»



МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 27 сентября 2024 года

День 4

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,74	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		50,00	531,87	14,93	15,34	83,52

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,88	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом	50/50	29,45	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	24,35	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		77,95	830,81	25,99	24,21	127,24

Зав. производством *Расулова Р.М.* Расулова Р.М.
 Бухгалтер *Куцобина С.Н.* Куцобина С.Н.
 Ответственный по питанию *Дадуева Н.А.* Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 34 на 27 сентября 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	130	19,15	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	30,38	308	9,55	12,2	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	13,94	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,82
			ИТОГО			70,00	540,24	13,34	36,18

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано *Терешу*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В. Авагян *Авагян*



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 27 сентября 2024 года

День

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод.
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	33,68	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		76,31	565,54	18,67	19,37

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	75/2022	ттк/2023	52012004	ттк/224	гост	гост	
	Суп из овощей	Котлета "Дружба" с соусом	Картофельное пюре	Напиток апельсиновый	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	250	70/30	150	200	30	20	
	11,88	50,10	20,30	6,46	1,76	2,31	
	119,2	210,4	195,54	110,9	58,68	47,88	
	3,8	10,8	3,31	1,5	1,98	1,77	
	6	11	5,5	1,7	0,36	0,16	
	12,5	12,5	33,2	22,4	11,88	9,84	
							92,81
							742,6
							23,16
							24,72
							102,3

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А. Дадужева Н.А.