

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 сентября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	100/30	45,55	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,46	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/7	4,92	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		70,00	691,36	21,2	24,16

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 сентября 2024 года

День 5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод.
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/40	27,41	265,94	13,28	15,62	18,00
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,46	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	691,36	21,2	24,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	124/2004	658/1983	510/2004	тгк/2023	гост	гост	
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Шницель мясной с соусом	Каша вязкая пшеничная	Чай фруктовый с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
	255	50/50	180	200	30	40	
	16,7	26,39	10,53	2,74	3,47	2,34	
	161,2	228,87	248,94	62,78	71,84	78,24	
	5,7	10,28	6,48	0,1	2,66	2,64	
	5,6	13,67	6,7	0,02	0,24	0,48	
	22	16,18	40,68	15,5	14,76	15,84	
							62,17
							851,87
							27,86
							26,71
							124,96

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.
Куцобина С.Н.
Дадужева Н.А.

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 26 сентября 2024 года

День 5

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	43,52	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		65,83	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	16,7	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	80/20	40,44	224,54	10,2	13,5	15,50
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	8,76	213	5,4	6,2	33,9
напиток	гтк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		70,98	739,76	24,04	25,8	102,8

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.