

Согласовано *Дереву*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю

«Студенческого питания»

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 25 сентября 2024 года



День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйцо вареное	48	13,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,39	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,86	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,00	634,65	20,99	20,14

Зав. производством

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.
Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания» Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 25 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	220	28,74	247,83	7,08	9,17	34,25
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	98	0,24	14,76
			ИТОГО		50,00	469,73	108,55	11,43	64,01

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	17,54	151,6	4,9	4,93	19,6	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	25,08	265,94	13,28	15,62	18,06	
гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	14,30	233,8	7,38	7,2	34,88	
напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
		ИТОГО		65,47	891,4	30,96	28,49	125,5	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат

студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 25 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	34,30	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,80	108,5	3,9	2,5	17,6
		14/2015	Масло сливочное	10	13,94	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
			ИТОГО			83,55	582,14	19,33	25,46

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощ	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		70-71/2015	Огурец свежий	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо		110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	17,54	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо		668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	36,32	261,61	13,2	15,45	17,44
гарнир		516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,92	223,4	6,9	7	33,2
напиток		тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб		гост	Хлеб ржаной	20	<u>1,17</u>	<u>39,12</u>	<u>1,32</u>	<u>0,24</u>	<u>7,92</u>
			ИТОГО		84,87	774,35	26,9	27,64	102,19

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.