

Согласовано *Дермеш*  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян *Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 24 сентября 2024 года

День	1
------	---

#### Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,57	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,75	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	580,19	17,64	19,04	84,57

#### Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,43	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,15	175,22	5,17	4,58	28,3
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	43,52	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,8
			<b>ИТОГО</b>		<b>76,65</b>	853,99	27,66	27,79	130

Зав. производством

*Расулова* / Расулова Р.М.

Бухгалтер

*Куцобина* / Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*Дадужева* / Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСН»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 24 сентября 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	47,59	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	636,07	20,1	21,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано: *Дадеева*  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Авагян *Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 34 на 24 сентября 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	48,28	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>67,62</b>	507,24	15,41	19,68

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,43	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,15	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	29,67	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>61,64</b>	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

*Расулова*

Расулова Р.М.

Бухгалтер

*Куцобина*

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*Дадеева*

Дадеева Н.А.