



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»  
МБОУ  
«СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 16 сентября 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|


Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                       | Выход        | цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    |           | 338/2015 | Яблоко                      | 100          | 14,73 | 89,6         | 3,4    | 2     | 14,5     |
|            | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная<br>"Подружки" | 220          | 28,74 | 283,82       | 9,18   | 11,9  | 35       |
|            | напиток   | 686/2004 | Чай с сахаром               | 200          | 3,06  | 60,46        | 0,07   | 0,02  | 15       |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный              | 30           | 3,47  | 71,84        | 2,66   | 0,24  | 14,76    |
|            |           |          |                             | <b>ИТОГО</b> |       | <b>50,00</b> | 505,72 | 15,31 | 14,16    |

Горячее питание/льготная категория/

|         |          |   |       |              |        |       |       |        |
|---------|----------|---|-------|--------------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо | 134/2004 | Суп крестьянский с<br>крупой, со сметаной | 255   | 10,03        | 148,56 | 2,41  | 3,92  | 25,91  |
| 2 блюдо | 668/2004 | Тефтели мясные в соусе                    | 50/50 | 23,77        | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06  |
| гарнир  | 541/2004 | Макароны отварные                         | 180   | 14,18        | 233,84 | 7,38  | 7,2   | 34,88  |
| напиток | ттк/2024 | Напиток чайный<br>ромашковый              | 200   | 2,74         | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5   |
| хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                               | 40    | 2,34         | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84  |
| хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный                            | 30    | 3,47         | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76  |
|         |          | <b>ИТОГО</b>                              |       | <b>56,53</b> | 861,2  | 28,47 | 27,48 | 124,95 |

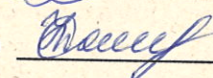
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 16 сентября 2024 года

День 10

**Горячее питание / начальное образование 1 смена**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                       | Выход        | цена  | Калорийность  | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|-----------------------------|--------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    |           | 15/2015  | Сыр твердый                 | 30           | 26,91 | 62,9          | 4,1           | 5,17         | 0            |
|            |           | 14/2015  | Масло сливочное             | 10           | 13,94 | 65,52         | 0,08          | 7,2          | 0,1          |
|            | гор.блюдо | гтк/2023 | Каша молочная<br>"Подружки" | 250          | 37,60 | 328,28        | 9,92          | 12,6         | 43,8         |
|            | напиток   | 693/2004 | Какао с молоком             | 200          | 18,50 | 108,5         | 3,9           | 2,5          | 17,6         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный              | 40           | 4,62  | 95,75         | 3,54          | 0,32         | 19,68        |
|            |           |          |                             | <b>ИТОГО</b> |       | <b>101,57</b> | <b>660,95</b> | <b>21,54</b> | <b>27,79</b> |

**Горячее питание/ начальное образование 2 смена**

|         |            |   |       |              |               |              |              |               |
|---------|------------|---|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| овощ    | 70-71/2015 | Огурец свежий                             | 60    | 15,18        | 8,64          | 0,48         | 0            | 1,68          |
| 1 блюдо | 134/2004   | Суп крестьянский с<br>крупой, со сметаной | 255   | 10,03        | 148,56        | 2,41         | 3,92         | 25,91         |
| 2 блюдо | 668/1983   | Тефтели мясные в соусе                    | 80/20 | 36,38        | 265,94        | 13,28        | 15,6         | 18,06         |
| гарнир  | 516/2004   | Макаронные изделия<br>отварные            | 150   | 11,82        | 223,4         | 6,9          | 7            | 33,2          |
| напиток | 699/2004   | Напиток чайный<br>ромашковый              | 200   | 2,74         | 62,78         | 0,1          | 0,02         | 15,5          |
| хлеб    | гост       | Хлеб ржаной                               | 40    | 2,34         | 78,24         | 2,64         | 0,48         | 15,84         |
|         |            | <b>ИТОГО</b>                              |       | <b>78,49</b> | <b>787,56</b> | <b>25,81</b> | <b>27,02</b> | <b>110,19</b> |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.