

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 сентября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	гтк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	66,82	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО			100,18	628,42	21,59	23,05

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	17,54	151,6	4,9	4,93	19,6	
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	80/20	52,80	200,31	10,34	10,95	15,1	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	22,04	205,07	5,2	5,63	33,4	
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО			101,76	794	26,35	23,85	116,18

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагулов Ф.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 сентября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	28,84	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	10,53	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	5,98	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
			ИТОГО		50,00	583,87	19,53	16,03	152,77

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	17,54	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	34,03	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	25,45	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		87,56	881,18	28,36	28,27	126,02

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.