

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 11 сентября 2024 года

День 10

### Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,13	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,06	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>66,91</b>	<b>533,95</b>	<b>17,04</b>	<b>19,71</b>

### Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
2 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,64	148,14	5,3	5,26	19,9
гарнир	тгк/2024	Плов "Перлов"	150	29,19	337,9	13,4	17,9	30,8
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,77	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		<b>ИТОГО</b>		<b>69,20</b>	<b>743,55</b>	<b>24,25</b>	<b>23,93</b>	<b>107,88</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат  
школьного питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 11 сентября 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	18,74	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	23,88	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>570,58</b>	<b>17,04</b>	<b>13,5</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,64	148,14	5,3	5,26	19,9
	гарнир	тгк/2024	Плов " Перлов "	180	29,04	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>67,43</b>	<b>877,83</b>	<b>31,03</b>	<b>29,56</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 11 сентября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
<b>О Б Е Д</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	13,64	5,30	5,26	19,9	148,14	70-71/2015
Плов "Перлов"	180	35,04	13,40	17,9	30,8	337,9	ТТК/2023
Помидор свежий	60	12,81	0,48	0	1,68	8,64	70-71/2015
Компот из свежих яблок	200	7,77	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		71,6					
<b>П О Л Д Н И К</b>							
Ватрушка по-смоленски	80	30,80	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		33,86					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	26,60					ТТК
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08	ТТК
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2	21,00					ТТК
Суп картофельный с бобовыми	250	13,64	5,30	5,26	19,9	148,14	139/2004
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53					ТТК
Филе куриное в яйце	60	63,8	19,44	20,68	3,06	276,1	ТТК
Купаты куриные запечен.	50	36,3	8,6	10,45	13,24	181,41	ТТК
Котлета рубленая мясная	60	30,00	31,7	5,07	33,2	191,67	685/2004
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Ватрушка по-смоленски	80	30,80	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.