

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 10 сентября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
О Б Е Д							
Рассольник ленинградский со сметаной	255	21,1	5,50	5,8	20,85	157,6	160/2004
П л о в	180	40,95	16,60	19,1	39	394,3	642/1983
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	0,10	0,02	22,35	89,98	ттк/223
Яблоко	100	14,73	3,40	2	14,5	89,6	338/3015
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		80,69					
П О Л Д Н И К							
Рулетик с маком	100	23,90					ттк
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		26,96					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	23,20					ттк
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08	ттк
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	31,40	9,65	18,15	7,12	230,43	ттк
Рассольник ленинградский со сметаной	255	21,1	5,50	5,8	20,85	157,6	132/2004
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53					ттк
Филе куриное в яйце	60	63,8	19,44	20,68	3,06	276,1	ттк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,7	11	9,35	4,35	150	ттк
Котлета рубленая мясная	60	30,00	31,7	5,07	33,2	191,67	685/2004
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41	ттк
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Рулетик с маком	100	23,90					ттк
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 10 сентября 2024 года

День 7

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,16	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		68,71	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	132/2004	642/1983	ттк/2024	гост	
	Рассольник ленинградский со сметаной	П л о в	Напиток чайный "Глитвейн"	Хлеб ржаной	
	255	200	200	45	
	21,10	44,07	2,74	2,64	
	157,6	415	89,98	87,35	
	5,5	18,45	0,1	2,75	
	5,8	18,8	0,02	0,55	
	20,85	43	22,35	17,85	
					70,55
					749,93
					26,8
					25,17
					104,05

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадиева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 10 сентября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,03	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,29	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57


Горячее питание/льготная категория/

фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	21,10	157,6	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	642/1983	П л о в	180	25,95	394,3	16,6	19,1	39
напиток	тгк/2023	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		70,33	881,56	30,9	27,64	127,3

Зав. производством

Бухгалтер

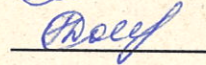
Ответственный по питанию



Расулова Р.М.



Куцобина С.Н.



Дадужева Н.А.