

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 9 сентября 2024 года

День 5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/40	27,96	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	14,91	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	691,36	21,2	24,16

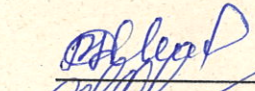
Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	16,7	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	50/50	26,39	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	10,53	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		62,17	851,87	27,86	26,71

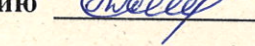
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Расулова Р.М.


Куцобина С.Н.


Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 9 сентября 2024 года

День 5

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	38,16	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		60,47	575,54	19,22	18,34	83,4

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	16,7	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	50/40	26,10	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	8,76	213	5,4	6,2	33,9
напиток	тгк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		56,64	739,76	24,04	25,8	102,8

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 34

на 9 сентября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
О Б Е Д							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	255	16,70	5,7	5,6	22	161,2	124/2004
Шницель мясной	80	40,00	8,02	10	13,82	177,46	658/1983
Каша вязкая пшеничная	180	10,53	6,48	6,7	40,68	248,94	510/2004
Огурец свежий	20	5,06	0,16	0	0,56	2,88	70-71/2015
Напиток чайный ромашковый	200	2,74	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2024
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		80,84					
ПОЛДНИК							
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		33,06					
Салат "Сочный" с яйцом	102/1/2	24,90					тгк
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08	тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	21,40	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Щи из свеж.капусты с картофелем, сметаной	255	16,70	5,7	5,6	22	161,2	124/2024
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00					тгк
Филе куриное в яйце	60	63,80	19,44	20,68	3,06	276,1	тгк/2023
Шницель мясной	80	40,00	17,6	20,6	23,25	348,8	668/1983
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк

Зав. производством
Бухгалтер

Расулова Р.М.

Кузобина С.Н.