

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 6 сентября 2024 года

День	4
------	---

### Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,74	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	531,87	14,93	15,34

### Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,88	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом	50/50	29,45	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	516/2004	Рагу овощное	180	25,45	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>		<b>79,05</b>	853,51	27,73	26,91	125,1

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 6 сентября 2024 года

День 4

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	33,68	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>67,04</b>	<b>565,54</b>	<b>18,67</b>	<b>19,37</b>

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,88	119,2	3,8	6	12,5	
2 блюдо	ттк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	50/40	36,32	210,4	10,8	11	12,5	
гарнир	51412004	Рагу овощное	150	22,04	205,07	5,2	5,63	33,4	
напиток	ттк/224	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
		<b>ИТОГО</b>		<b>80,77</b>	<b>752,13</b>	<b>25,05</b>	<b>24,85</b>	<b>102,52</b>	

Зав. производством

Расулова Р.М.

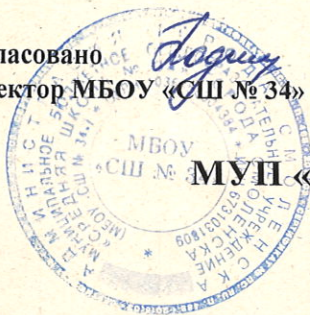
Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 34

на 6 сентября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>							
Котлета мясная	80	40,03	17,6	20,6	23,3	348,8	668/1983
Рагу овощное	150	22,04	5,2	5,63	33,4	205,07	514/2004
Огурец свежий	50	12,65	0,4	0	1,4	7,2	70-71/2015
Чай с сахаром	200	3,06	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гост
		<b>80,09</b>					
<b>О Б Е Д</b>							
Суп из овощей	250	11,88	3,8	6	12,5	119,2	75/2022
Котлета рыбная с соусом	50/50	29,45	10,45	8,65	14,6	178,05	390/2004
Рагу овощное	180	25,45	6,24	9,8	37,7	263,96	516/2004
Напиток апельсиновый	200	6,46	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		<b>79,05</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>							
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		<b>33,06</b>					
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	26,60					ТТК
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08	ТТК
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	31,80	9,65	18,15	7,12	230,43	ТТК
Суп из овощей	250	11,88	3,8	6	12,5	119,2	75/2022
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00					ТТК
Филе куриное в яйце	60	63,80	19,44	20,68	3,06	276,1	ТТК/2023
Котлета мясная	60	30,00	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,40	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК

Зав. производством  
Бухгалтер

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.