



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

*Лодич*

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

*Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 5 сентября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	54,47	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,12	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Мандарин	150	37,20	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>		<b>102,41</b>	<b>560,01</b>	<b>17,63</b>	<b>19,22</b>

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овоши	338/2015	Мандарин	150	37,20	103,6	3,4	2	18
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,64	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	38,91	328,32	13,83	15,9	32,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	7,84	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>99,35</b>	<b>752,74</b>	<b>24,72</b>	<b>23,73</b>	<b>110,18</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

*Расулова Р.М.*

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

*Куцобина С.Н.*

Рахметов А.А.



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 5 сентября 2024 года

День **3**

**Горячее питание /5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>555,81</b>	<b>15,82</b>	<b>15,42</b>	<b>88,44</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

ОБЕД	фрукт	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельны с бобовыми	250	13,64	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	180	40,95	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/ 2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>78,19</b>	<b>842,58</b>	<b>30,67</b>	<b>27,1</b>	<b>119</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 5 сентября 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры	
<b>ЗАВТРАК</b>								
П л о в	250	56,44	23,05	26,5	54,17	547,2	642/1983	
Помидор свежий	50	10,67	0,4	0	1,4	7,2	70-71/2015	
Компот из свежих яблок	200	7,84	0,21	0,21	27,9	114	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	9	95,76	гост	
		79,57						

**О Б Е Д**

Суп картофельный с бобовыми	250	13,64		5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
П л о в	180	40,95	16,6	19,1	39	394,3	642/1983	
Я б л о к о	100	14,73	3,4	2	14,5	89,6	338/2015	
Компот из свежих яблок	200	7,84	0,21	0,21	27,9	114	631/2004	
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост	
		79,50						

**ПОЛДНИК**

Ватрушка по-смоленски	80	30,80						ТТК
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	
		33,86						

Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	23,30						ТТК
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08		ТТК
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2	21,00						ТТК
Суп картофельный с горохом	250	13,64		5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,00						ТТК
Филе куриное в яйце	60	63,80	19,44	20,68	3,06	276,1		ТТК/2023
Котлета мясная	60	30,00	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41		ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,54	10,16	4,48	27,62	191,44		ТТК
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370		ТТК
Ватрушка по-смоленски	80	30,80	11,43	10,69	33,75	276,93		ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88		ТТК

Зав. производством

Бухгалтер

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.