

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 26 января 2024 года

День 3

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	тгк/2023	Каша молочная "Подружки"	230	28,43	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	555,81	15,82	15,42

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
1 блюдо	139/2004	Суп картофельны с бобовыми	250	10,58	148,14	5,3	5,26	19,9	
2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом	50/50	25,99	228,87	10,28	13,67	16,18	
гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,95	280,68	6,42	11	39	
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО		57,34	869,27	27,43	30,67	120,9	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»
Дадуева

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 января 2024 года

День 3

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	46,77	239,2	8,45	13,5	21
напитток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
фрукто	гост	Апельсин	160	31,01	103,6	3,4	2	18
		ИТОГО		85,77	499,01	15,46	15,84	73,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овоци	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,58	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,43	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,6	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		80,34	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 января 2024 года

День 3

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	150	22,1	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	31,06	9,92	12,6	43,8	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	245,82	18,73	46,06

Зав. производством

Расулова Р.М

Бухгалтер

Куцобина С.Ф

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А