

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 24 января 2024 года

День 10

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19,90	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,32
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,58	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	758/1983	Котлета мясная с соусом	80/20	37,51	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	12,67	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>71,09</b>	742,6	25,5	26,37

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директор  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 24 января 2024

#### Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,10	103,6
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	230	29,90	449,6
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова  
  
Куцобин  
  
Дадужева



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «ЖСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 24 января 2024 года

День	10
------	----

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	37,86	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	14,25	233,84	7,38	7,2	34,38
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	58,68	1,98	0,36	11,38
				<b>ИТОГО</b>		<b>76,78</b>	<b>568,65</b>	<b>18,78</b>	<b>19,53</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	50	15,07	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,58	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом	60/30	30,42	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2004	Капуста тушеная	150	10,15	109,28	3,06	5,52	11,35
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,58
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	39,12	1,32	0,24	7,52
				<b>ИТОГО</b>		<b>82,64</b>	<b>739,47</b>	<b>24,11</b>	<b>25,05</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.