

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 23 января 2024 года

День 9

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,1	134,4	5,1	3	21,75
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,72	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с лимоном	200/5	4,71	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		60,00	550,52	17,01	15,16	86,51

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Далдуева Н.А

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 23 января 2024 года

День 9

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	89,6	3,4	2	14,3
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	7,45	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,6	18,06
гарнир	541/2004	Рагу из овощей	180	18,02	263,96	6,24	9,8	37,7
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	7,89	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО		63,53	939,44	28,73	31,74	134,67

Зав. производством

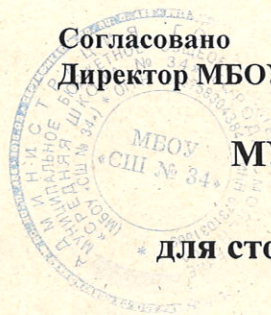
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 23 января 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	33,95	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,66	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	9,68
				ИТОГО		74,46	595,43	21,46	20,59

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	7,45	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/30	28,52	265,94	13,28	15,6	18,06
гарнир	541/2004	Рагу из овощей	150	16,10	219,84	5,2	8,16	31,4
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	7,89	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		64,61	871,36	26,8	30,02	123,45

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.