

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 января 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	50/50	28,75	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,82	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,92	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы	50/50	33,44	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,86	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		62,66	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 19 января 2024 года

День 7

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	70/20	49,40	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,65	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,66	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		97,85	559,86	19,2	19,74

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68	
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,92	170,3	5,5	4,7	26,5	
2 блюдо	тгк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	37,35	204,71	8,84	11,95	15,45	
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,88	225,2	6,9	7,2	33,2	
напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,52	131,45	0,66	0,09	32	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
			ИТОГО		83,81	779,42	23,7	24,18	116,75

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСИ

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 19 января 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	70/30	38,75	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	180	13,82	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		60,00	642,47	18,83	19,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадиева Н.А.