

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»

Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 18 января 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	80	25,30	11,52	0,64	0	2,24
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,58	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,15	9,84
			ИТОГО		78,56	510,12	15,57	19,68	67,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	132/2004	642/1983	631/2004	гост	
	Рассольник ленинградский со сметаной	П л о в	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	
	255	250	200	45	
	17,66	49,29	9,60	2,64	
	156,52	415	114	87,35	
	5,5	18,45	0,21	2,75	
	5,8	18,3	0,21	0,55	
	20,85	43	27,9	17,85	
					79,19
					772,87
					26,91
					25,36
					109,6

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСТ»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 18 января 2024 года

День 6

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	6,08	49,68	1,33	0	11,09
		333/2004	Макароны с сыром	210	35,93	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	17,66	156,52	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	642/1983	П л о в	270	53,23	575,12	23,43	24,6	65
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		82,71	943,22	34,36	31,14	131,7

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Давдуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 18 января 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	6,08	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	45,93	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	580,19	17,64	19,04

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.