

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «ЖСП»  
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 17 декабря 2023 года

День 5

#### Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,14	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	304	9,3	10	44,2
	напиток	ттк/2023	Чай с лимоном	200/5	4,71	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	736,96	26,4	26,16

#### Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	12,64	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	60/40	32,53	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,91	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200/10	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	5,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>63,25</b>	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 17 января 2024 года

День 5

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Помидор свежий	80	25,3	12,96	0,72	0	2,52
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	230	46,80	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>82,18</b>	<b>528,25</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	12,64	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	90	47,48	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,42	213	5,4	6,2	33,9
напиток	ттк/2004	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		<b>ИТОГО</b>		<b>73,24</b>	<b>739,76</b>	<b>24,04</b>	<b>25,8</b>	<b>102,8</b>

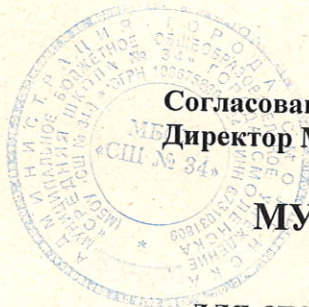
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директор  
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 17 января 2024

### Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/30	32,84	265,94
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	304
	напиток	тгк/2023	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова

Куцобин

Дадужева