

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 16 ноября 2024 года

День **4**

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	150	22,1	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,42	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	591,37	17,01	16,09

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 16 января 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,69	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,21	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		71,88	571,62	18,92	18,97

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	200	8,94	150,52	4,24	6,04	19,8	
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	70/20	45,78	178,05	10,45	8,65	14,6	
гарнир	511/2004	Рис отварной	150	14,87	234,76	3,82	6,92	39,3	
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	7,89	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
		ИТОГО		80,96	761,23	23,1	23,71	113,86	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

