



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авдеев

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 34 на 15 января 2024 года

День 2

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево- ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	20,2	62,84	5,08	4,6	0,23
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	30,64	328,28	9,92	12,0	43,3
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	586,45	19,93	17,78

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Кузнецова С.Л.

Ответственный по питанию

Далусова Н.А.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»
 «СШ № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждено
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авдеев

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 15 января 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	20,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,69	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		63,21	500,5	16,9	17,38

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,77	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,92	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	16,10	219,84	5,2	8,16	31,4
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		70,41	783,07	26,12	30,48

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.И.

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
директора МУП «КСИП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 15 января 2024 года

Детей 2

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	20,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	20,64	328,28	9,92	12,0	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,21	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,21	19,68
				ИТОГО		50,00	586,45	19,93	17,78

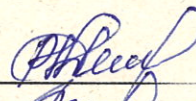
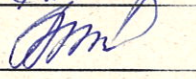
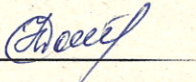
Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,77	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	19,32	263,96	6,24	9,0	17,7
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,61	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,21	14,76
				ИТОГО		69,71	942,48	31,22	32,73

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Рябулова И.М.

Кулибин С.И.

Дадусева И.А.