

Согласовано *Джуссаев*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
Студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 34 на 13 декабря 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 150 | 22,1 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | тгк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220 | 29,88 | 283,82 | 9,18 | 11,9 | 35 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/5 | 4,55 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 60,00 | 520,76 | 15,37 | 14,16 |

Зав. производством

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.
Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 декабря 2023 года

День 9

Горячее питание / начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 20 | 18,23 | 62,9 | 4,1 | 5,17 | 0 |
| | гор.блюдо | тгк/2023 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 33,95 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 6,01 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | | ИТОГО | | 62,81 | 548,43 | 17,69 | 18,11 | 78,68 |

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|-------|--------------|--------|-------|-------|--------|
| Обед | 1 блюдо | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 7,97 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 80/20 | 35,10 | 265,94 | 13,28 | 15,6 | 18,06 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу из овощей | 150 | 17,36 | 219,84 | 5,2 | 8,16 | 31,4 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,40 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | ИТОГО | | 71,17 | 823,48 | 25,03 | 29,86 | 113,61 |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания» Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 13 декабря 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 100 | 14,73 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220 | 28,43 | 283,82 | 9,18 | 11,9 | 35 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 50,00 | 505,72 | 15,31 | 14,16 |

Горячее питание/льготная категория/

| Обед | 1 блюдо | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|---------|----------|--|-------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| | | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 7,97 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| | 2 блюдо | 668/2004 | Тефтели мясные в соусе | 50/50 | 25,66 | 265,94 | 13,28 | 15,6 | 18,06 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу из овощей | 180 | 20,83 | 230,56 | 6,24 | 6,4 | 37 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,40 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | ИТОГО | | 68,67 | 906,04 | 28,73 | 28,34 | 133,97 |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 13 декабря 2023 года

| наименование блюда | вес блюда | цена | белки | жиры | углево ды | энергетич еская ценность | № рецепту ры |
|--|--------------|--------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | | |
| Тефтели мясные в соусе | 80/20 | 35,49 | 13,28 | 15,6 | 18,06 | 265,94 | 668/1983 |
| Рагу из овощей | 150 | 17,36 | 5,2 | 8,16 | 31,4 | 219,84 | 541/2004 |
| Помидор свежий | 30 | 9,49 | 0,24 | 0 | 0,84 | 4,32 | 70-71/2015 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 685/2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,76 | гост |
| | | 70,33 | | | | | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | | |
| Рулетик с маком | 75 | 25,50 | | | | | ттк |
| Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 685/2004 |
| | | 28,87 | | | | | |
| Салат "Школьные годы" с яйцом | 102/1/2 | 29,00 | | | | | ттк |
| Салат "Крабовый" | 102 | 36,10 | 3,97 | 11,76 | 7,08 | 150,08 | ттк |
| Салат "Бурячок" с яйцом | 102/1/2 | 28,50 | | | | | ттк |
| Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 7,97 | 2,41 | 3,91 | 25,91 | 148,56 | 134/2004 |
| Мясо запечен. с помидором, сыром | 60 | 53,6 | | | | | ттк |
| Филе куриное в яйце | 60 | 65,6 | 19,44 | 20,68 | 3,06 | 276,1 | ттк/2023 |
| Горбуша запечен. с морковью | 50/50 | 71,4 | | | | | ттк |
| Тефтели мясные в соусе | 80/20 | 35,49 | 13,28 | 15,6 | 18,06 | 265,94 | 668/1983 |
| Макароны отварные | 150 | 11,90 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 | 516/2004 |
| Пицца Школьная | 100 | 47,80 | 13,46 | 13,29 | 29,49 | 291,41 | ттк |
| Расстегаи с куриным филе | 71 | 28,00 | 10,16 | 4,48 | 27,62 | 191,44 | ттк |
| Рулетик с маком | 100 | 25,50 | | | | | ттк |
| Крендель сахарный | 100 | 27,70 | 6,22 | 9,75 | 46,3 | 251,51 | ттк |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | ттк |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.