

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»
Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 11 декабря 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,58	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		70,33	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,73	156,52	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,43	415	18,45	18,8	43
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2,64	87,35	2,75	0,55	17,85
			ИТОГО		70,26	772,87	26,91	25,36	109,6

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано *Ломы*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат студенческого питания»
Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян *Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 11 декабря 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,73	156,52	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	642/1983	П л о в	270	53,23	575,12	23,43	24,6	65
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		83,78	943,22	34,36	31,14	131,7

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Давдуева Н.А.

Давдуева Н.А.