

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 8 декабря 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	70/30	38,31	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	180	14,26	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		60,00	642,47	18,83	19,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 8 декабря 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	50/50	28,31	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	14,26	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	272/1983	736/1983	516/2004	685/2004	гост	гост	
	Суп-пюре из бобовых	Биточки рубленые из птицы	Макаронные изделия отварные	Чай с сахаром	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	250	50/50	200	200	30	20	
	5,98	33,44	15,86	3,37	1,76	2,31	
	170,3	204,64	259,8	60,46	58,68	47,88	
	5,5	10,42	8,2	0,07	1,98	1,77	
	4,7	11,12	8	0,02	0,36	0,16	
	26,5	15,72	38,75	15	11,88	9,84	
							62,72
							801,76
							27,94
							24,36
							117,69

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 8 декабря 2023 года

День 7

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	60/30	42,60	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,65	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,67	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		89,16	559,86	19,2	19,74

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,98	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	37,35	204,71	8,84	11,95	15,45
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,88	225,2	6,9	7,2	33,2
напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,38	131,45	0,66	0,09	32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО		64,76	770,78	23,22	24,18	115,07

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.