

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 7 декабря 2023 года

День

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево.
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	80/30	38,77	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Мандарины	160	44,64	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		91,40	499,11	15,46	15,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,43	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		79,05	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 7 декабря 2023 года

День 3

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	289	8,73	11,09	38,56
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	514,31	14,61	12,76	85,24

Горячее питание/льготная категория, ГПД/

ОБЕД									
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9	
2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом	50/50	25,95	228,87	10,28	13,67	16,18	
гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	7,68	280,68	6,42	11	39	
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО		56,78	869,27	27,43	30,67	120,9	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 7 декабря 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,22	289	8,73	11,09	38,56
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	548,81	15,74	13,43

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.