

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 6 декабря 2023 года

День	5
------	---


Горячее питание/начальное образование 1 смена

прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,52	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	3,84
				ИТОГО		60,52	528,25	18,95	16,41

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	13,36	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	90	47,48	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,42	213	5,4	6,2	33,9
напиток	ттк/2004	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		73,96	739,76	24,04	25,8	132,8

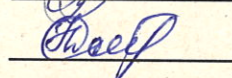
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Радуев Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 6 декабря 2023 года

День 5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	304	9,3	10	44,2
	напиток	ттк/2023	Чай с лимоном	200/5	4,49	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	736,96	26,4	26,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	13,36	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	60/40	32,53	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,9	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200/10	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		63,96	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Рагуев А.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директор
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 6 декабря 2023

Горячее питание

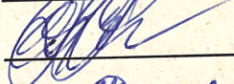
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/30	32,84	265,94
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	304
	напиток	тгк/2023	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68
				ИТОГО		60,00

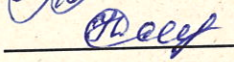
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Расулова


Куцобин


Дадужева