

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 5 декабря 2023 года

День 4

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	14,73	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,43	354,43	10,82	13,83	45,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	1,77	0,16	5,84
			ИТОГО		50,00	531,87	14,93	15,34	83,52

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	10,05	150,52	4,24	6,04	19,8	
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	30,98	182,38	10,53	8,82	15,22	
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8	
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО		73,08	893,08	27,17	27,68	133,82	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 34 на 5 декабря 2023 года

День 4

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,69	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,21	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		63,20	571,62	18,92	18,97

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед		№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо		138/2004	Суп картофельны с крупой	200	10,25	150,52	4,24	6,04	19,8
2 блюдо		390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	60/30	36,51	178,05	10,45	8,65	14,6
гарнир		511/2004	Рис отварной	150	14,87	234,76	3,82	6,92	39,3
напиток		699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост		Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
хлеб	гост		Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		73,51	761,23	23,1	23,71	113,86

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.