

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 4 декабря 2023 года

День

2

### Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	19,1	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	36,06	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>63,48</b>	500,5	16,9	17,38

### Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	493	19,6	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,92	261,61	13,2	15,45	17,44	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	17,36	219,84	5,2	8,16	31,4	
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
		<b>ИТОГО</b>		<b>72,03</b>	783,07	26,12	518,55	98,76	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуев А.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 4 декабря 2023 года

День 2

### Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	19,1	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	21,74	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>586,45</b>	<b>19,93</b>	<b>17,78</b>

### Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	493	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	20,83	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>71,58</b>	<b>942,48</b>	<b>31,22</b>	<b>520,8</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

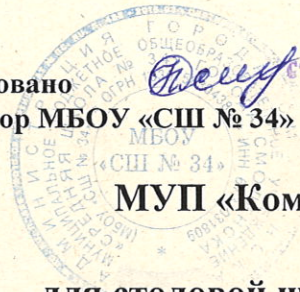
Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 4 декабря 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	19,1	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	31,74	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	586,45	19,93	17,78

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.