

Согласовано *Доросев*
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверж

И.о. директора МУ

Е.В.Ави

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 20 сентября 2015

Горячее питание /льготная категория 1-5 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,56	328,28	9,92
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
				ИТОГО		50,00	586,45

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	18,52	263,96	6,24
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66
				ИТОГО		68,99	942,48

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М

Бухгалтер

Куцобина С.Е.

Куцобина С.Е

Ответственный по питанию

Рагуев Д.А.

Рагуев Д.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 20 сентября 2023 года

День 2

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,52	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		55,09	500,5	16,9	17,38	68,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/30	33,11	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	15,44	219,84	5,2	8,16	31,4
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		69,97	783,07	26,12	518,55	98,76

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуев Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
студенческого питания Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34
на 20 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
ЗАВТРАК							
Помидор свежий	60	0,48	0	1,68	8,64	70-71/2015	9,01
Тефтели мясные с соусом	80/30	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	40,58
Рагу из овощей	150	5,2	8,16	31,4	219,84	541/2004	15,44
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тتك	2,36
							70,76
ПОЛДНИК							
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,7	370	тتك	25,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							28,97
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2					тتك	21,00
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тتك	31,90
Винегрет овощной с сельдью	102/30	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	33,70
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	4,9	4,93	19,6	151,6	143/2004	13,82
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					тتك	52,20
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	тتك/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тتك	71,4
Тефтели мясные с соусом	80/30	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	40,58
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	тتك	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	тتك	25,40
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,7	370	тتك	25,60
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тتك	2,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Радуева Н.А.