

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 сентября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	9,01	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		62,80	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	9,53	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,37	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,40	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		57,20	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Радуев Н.А.

Согласовано *Терехин*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 сентября 2023 года

День

1

Горячее питание/льготная категория 1-5 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	9,53	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,37	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	44,59	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		72,57	853,99	27,66	27,79	130,01

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)


ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34


на 19 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
ЗАВТРАК							
Помидор свежий	50	0,4	0	16,75	8,65	70-71/2015	7,51
Гречка по-купечески	250	23,9	26,4	61,2	578,7	ттк	50,67
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк	2,36
							63,91
ПОЛДНИК							
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ттк	30,90
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							34,27
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	ттк	23,00
Салат "Столичный"	102	7,12	14,93	5,83	186,17	ттк	38,90
Винегрет овощной с сельдью	102/30	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	33,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5,17	4,58	28,33	175,22	143/2004	11,13
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					ттк	52,20
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	ттк/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	ттк	71,4
Котлета мясная	60	6,02	7,5	10,37	133,1	658/1983	31,7
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	ттк	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк	25,40
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ттк	30,90
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк	2,36

Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Кузобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Давудов Н.А.