

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 18 сентября 2023 года

День	10
------	----


Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,69	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	588,77	19,96	17,78

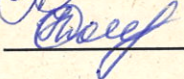
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

  
\_\_\_\_\_ Расулова Р.М.

  
\_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

  
\_\_\_\_\_ Дадуева Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 18 сентября 2023 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	37,86	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	14,87	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>57,69</b>	560,01	18,3	19,53

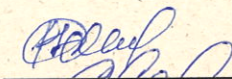
Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная	90	46,02	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2004	Капуста тушеная	150	17,30	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>89,78</b>	730,83	23,63	25,05

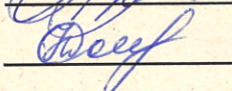
Зав. производством

Бухгалтер

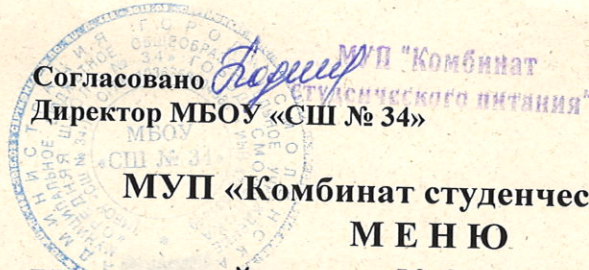
Ответственный по питанию

  
Расулова Р.М.

  
Куцобина С.Н.

  
Дадужева Н.А.





Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 18 сентября 2023 года

День	10
------	----

**Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,69	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	588,77	19,96	17,78

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	758/1983	Котлета мясная с соусом	50/50	31,53	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	20,75	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>72,62</b>	718,69	24,62	26,29

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.