

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 26 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
ЗАВТРАК							
Помидор свежий	20	0,16	0	6,7	3,46	70-71/2015	4,43
Макароны с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	333/2004	48,06
<i>Хлеб с лимоном</i>	200	3,9	2,5	17,6	108,5	693/2004	17,34
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	2,36
							72,19
ПОЛДНИК							
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК	30,90
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							34,27
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	ТТК	17,80
Салат "Столичный"	102	7,12	14,93	5,83	186,17	ТТК	38,90
Винегрет овощной с сельдью	102/30	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	33,70
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,88	5,13	21,75	152,63	160/2004	18,53
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					ТТК	52,20
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	ТТК/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	ТТК	71,4
Котлета мясная	60	6,02	7,5	10,37	133,1	658/1983	31,70
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	ТТК	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК	25,40
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК	30,90
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	2,36

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Давуров К.А. Давуров К.А.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»
И.о. директора МП
Е.В.Авдеева

МУП «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 сентября 202

Горячее питание/льготная категория 1-5 классы/

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	374,3	12,7
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,53	152,63	4,88
2 блюдо	642/1983	П л о в	270	53,68	575,12	23,43
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64
		ИТОГО		84,06	939,33	33,74

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадеева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 сентября 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		67,07	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	160/2004	642/1983	631/2004	гост	
	Суп молочный с макаронными изделиями	П л о в	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	
	250	200	200	50	
	18,53	39,76	9,46	2,87	70,62
	152,63	415	114	97,8	779,43
	4,88	18,45	0,21	3,3	26,84
	5,13	18,8	0,21	0,6	24,74
	21,75	43	27,9	19,8	112,45

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.