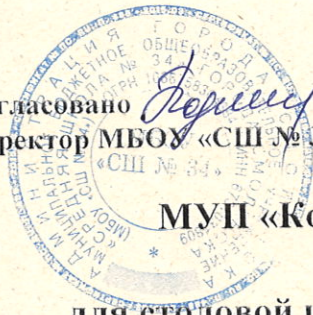


Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания» Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 11 сентября 2023 года

День 5

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	90	18,5	12,96	0,72	0	2,52
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	150	30,40	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		58,99	528,25	18,95	16,41	76,19

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	ИТОГО
	124/2004	658/1983	510/2004	гтк/2004	гост	
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Шницель мясной	Каша вязкая пшеничная	Чай фруктовый с сахаром	Хлеб ржаной	
	255	90	150	200	40	
	13,09	46,97	7,67	3,24	2,3	73,27
	161,2	224,54	213	62,78	78,24	739,76
	5,7	10,2	5,4	0,1	2,64	24,04
	5,6	13,5	6,2	0,02	0,48	25,8
	22	15,56	33,9	15,5	15,84	102,8

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Гадурев Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
**для столовой школы № 34**  
**на 11 сентября 2023 года**

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
Огурец свежий	50	0,4	0	16,75	8,65	70-71/2015	10,28
Гречка по-купечески	250	23,9	26,4	61,2	578,7	тгк/2023	50,66
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36
							66,67
<b>ПОЛДНИК</b>							
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк	31,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							34,37
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	тгк	17,40
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тгк	31,80
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк	27,70
Ши из св. капусты с картофелем, со сметаной	255	5,7	5,6	22	161,2	124/2004	13,09
Филе куриное в яйце	60	19,4	20,68	3,06	276,08	тгк	60,10
Шницель мясной	60	6,02	7,5	10,37	133,1	658/1983	31,7
Рыба запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тгк	71,30
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк	31,00
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Даруев К.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 11 сентября 2023 года

День 5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/40	26,05	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,50	304	9,3	10	44,2
	напиток	ттк/2023	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	736,96	26,4	26,16

Горячее питание/льготная категория, ГПД/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	13,09	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	50/50	27,55	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,22	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200/10	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>58,94</b>	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дагуева К.А.