



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 34»  
 МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
 студенческого питания»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСН»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

Для столовой школы № 34 на 7 сентября 2023 года

День	4
------	---

**Горячее питание /начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,20	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,90	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>62,41</b>	571,62	18,92	18,97

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	200	9,58	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	50/40	29,69	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	14,88	234,76	3,82	6,92	39,3
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>64,11</b>	761,23	23,1	23,71

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагулев С.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 7 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
Помидор свежий	50	0,4	0	16,75	8,65	70-71/2015	7,51
Котлета рубленая из птицы	80	9,7	6,08	13,36	146,9	498/2004	49,05
Картофельное пюре	150	3,31	5,07	33,21	191,67	520/2004	16,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36
							78,49
<b>ПОЛДНИК</b>							
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,74	370	тгк	25,70
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							29,07
Салат "Сочный" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	тгк	19,60
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк	27,70
Суп картофельный с крупой	250	4,24	6,04	19,8	150,52	138/2004	9,58
Филе куриное в яйце	60	19,4	20,68	3,06	276,08	тгк	60,10
Котлета рубленая из куриного филе	60	7,27	4,56	10,02	110,2	498/2004	36,8
Рыба запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тгк	52,4
Картофельное пюре	150	3,31	5,07	33,21	191,67	520/2004	16,2
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,74	370	тгк	25,70
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуев С.Н.



Согласовано *Редеев* МУП "Комбинат  
 Директор МБОУ «СШ № 34» *Редеев*  
 «СШ № 34» *Редеев*  
 МУП «Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В. Авагян *Авагян*

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 7 сентября 2023 года

День	4
------	---

**Горячее питание /5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,35	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	584,29	19,72	18,97

**Горячее питание/льготная категория/**

ОБЕД	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,58	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	29,92	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,86	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>69,65</b>	893,08	27,17	27,68	133,82

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

*Расулова Р.М.* Расулова Р.М.

*Куцобина С.Н.* Куцобина С.Н.

*Радуева Л.А.* Радуева Л.А.