

Согласовано *Гореев* МУП "Комбинат Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 34» И.о. директора МУП «ЖСП  
 Е.В. Авалян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 6 сентября 2023 года

День	3
------	---

**Горячее питание /льготная категория 1-5 классы/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	586,45	19,93	17,78

**Горячее питание/льготная категория/**

ОБЕД		№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо		139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо		642/1983	П л о в	270	53,54	575,12	23,43	24,6	65
напиток		686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
хлеб		гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб		гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>76,52</b>	934,84	34,16	30,6	130,7

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

*Расулова Р.М.*  
 Расулова Р.М.

*Куцобина С.Н.*  
 Куцобина С.Н.

*Рагуева Ж.А.*  
 Рагуева Ж.А.

Согласовано *Тореев* -  
 Директор МБОУ «СШ № 34» МУП «Комбинат  
 «СШ № 34» студенческого питания»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 6 сентября 2023 года

День	3
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	80/30	38,21	239,3	8,45	13,5	21
	напитток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Яблоко	150	19,77	103,6	3,4	2	18
			<b>ИТОГО</b>		<b>66,07</b>	499,11	15,46	15,84	73,68

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	<b>П л о в</b>	200	39,66	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>74,30</b>	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством

*Расулова Р.М.*

Расулова Р.М.

Бухгалтер

*Куцобина С.Н.*

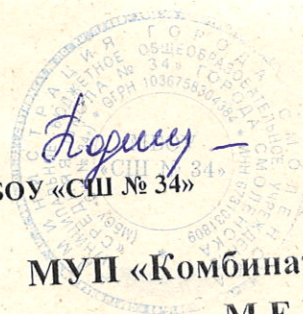
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*Даружева Н.А.*

Даружева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»  
Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
для столовой школы № 34  
на 6 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
Огурец свежий	20	0,16	0	0,67	3,46	70-71/2015	4,11
П л о в	250	23,06	23,5	53,8	518,8	642/1983	60,92
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	<u>2,36</u>
							<b>70,76</b>

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
<b>ПОЛДНИК</b>							
Булка с маком	100	11,43	10,69	33,75	370	ТТК	24,20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	<u>3,37</u>
							<b>27,57</b>

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2					ТТК	21,00
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2					ТТК	17,40
Салат "Крабовый"	102	3,987	11,76	7,08	150,08	ТТК	31,80
Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004	13,82
Филе куриное в яйце	60	19,4	20,68	3,06	276,08	ТТК	60,10
Котлета рубленая из куриного филе	60	7,27	4,56	10,02	110,2	498/2004	36,8
Рыба запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	ТТК	<del>71,30</del>
Макаронны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Булка с маком	100	11,43	10,69	33,75	370	ТТК	24,20
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	<u>2,36</u>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуева Ж.А.