

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 34
на 5 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
ЗАВТРАК							
Огурец свежий	50	0,4	0	1,68	8,64	70-71/2015	10,28
Тефтели мясные в соусе	80/30	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983	33,86
Рагу овощное	150	5,2	8,16	31,4	219,84	541/2004	15,44
Чай с лимоном	200/10	0,13	0,02	15,2	61,5	686/2004	6,01
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	<u>2,36</u>
							67,95

ПОЛДНИК							
Ватрушка по-смоленски	80	11,43	10,69	33,75	370	тгк	28,70
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	<u>3,37</u>
							32,07

Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	тгк	17,80
Салат из свеклы со св. огурцом, яйцом	102/1/2	4,35	12,84	6,71	159,8	тгк	18,10
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004	13,82
Филе куриное в яйце	60	19,4	20,68	3,06	276,08	тгк	60,10
Тефтели мясные в соусе	80/30	13,28	15,62	18,06	265,94	668/1983	33,86
Рагу овощное	150	5,2	8,16	31,4	219,84	541/2004	15,44
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Ватрушка по-смоленски	80	11,43	10,69	33,75	370	тгк	28,70
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	<u>2,36</u>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Радуев Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»
И.о. директора МУ
Е.В.Ав:

Утверждаю

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 5 сентября 2015

Горячее питание /льготная категория 1-5 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,56	328,28	9,92
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
				ИТОГО		50,00	586,45

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,28	265,94	13,28
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	18,52	263,96	6,24
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66
				ИТОГО		68,91	942,48

Зав. производством

Расулова Р.М

Бухгалтер

Куцобина С.Ф

Ответственный по питанию

Даргуев Х.А

Согласовано *Лариса*
 Директор МБОУ «СП № 34»
 «СП № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В. Авагян *Е.В. Авагян*

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 5 сентября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	33,23	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,36</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
			ИТОГО		52,80	500,5	16,9	17,38	68,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9	493	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/40	24,05	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	15,44	219,84	5,2	8,16	31,4
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	<u>1,15</u>	<u>39,12</u>	<u>1,32</u>	<u>0,24</u>	<u>7,92</u>
			ИТОГО		60,91	783,07	26,12	518,55	98,76

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Радуев Т.А.