

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 4 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	34,30	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,50	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		68,31	516,62	19,25	18,26

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед									
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	17,58	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/40	24,79	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,82	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		58,10	765,71	26,42	27,64	100,51

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 4 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,1	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	150	19,61	247,83	7,08	9,17	34,25
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	98	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	528,41	110,53	11,79

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	110/2004	668/1983	516/2004	тгк/2024	гост	гост	
	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	Тефтели мясные в соусе	Макаронны отварные	Напиток чайный "Глитвейн"	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	255	50/50	180	200	40	30	
	17,58	25,08	14,18	2,74	2,34	3,47	
	151,6	265,94	233,8	89,98	78,24	71,84	
	4,9	13,28	7,38	0,1	2,64	2,66	
	4,93	15,62	7,2	0,02	0,48	0,24	
	19,6	18,06	34,88	22,35	15,84	14,76	
							ИТОГО
							65,39
							891,4
							30,96
							28,49
							125,5

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

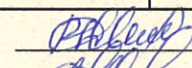
МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 34
на 4 сентября 2024 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
<u>ЗАВТРАК</u>							
Тефтели мясные с соусом	80/50	39,30	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983
Макаронные изделия отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Огурец свежий	60	15,18	0,48	0	1,68	8,64	70-71/2015
Чай с лимоном	200/10	6,12	3,9	2,5	17,6	108,5	685/2004
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,76	гост
		77,02					
<u>ОБЕД</u>							
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250	17,58	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные с соусом	50/50	25,08	13,28	15,62	185,06	265,94	668/1983
Макаронные изделия отварные	180	14,18	7,38	7,2	34,88	233,8	516/2004
Огурец свежий	60	15,18	0,48	0	1,68	8,64	70-71/215
Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,74	0,1	0,02	22,35	89,98	ттк/2024
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		80,57					
<u>ПОЛДНИК</u>							
Крендель сахарный	100	30,00					ттк
Чай с сахаром	200	3,06	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		33,06					
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	21,70					ттк
Салат "Крабовый"	102	36,10	3,97	11,76	7,08	150,08	ттк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	23,00	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250	17,58	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Филе куриное в яйце	60	63,80	19,44	20,68	3,06	276,1	ттк/2023
Тефтели мясные с соусом	80/50	39,30	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983
Макароны отварные	150	11,80	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	49,30	13,46	13,29	29,49	291,41	ттк
Расстегаи с куриным филе	71	27,54	10,16	4,48	27,62	191,44	ттк
Крендель сахарный	100	30,00	7,08	64,4	55,74	370	ттк
Рулетик с маком	100	24,00					ттк
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ттк

Зав. производством

Бухгалтер

 Расулова Р.М.

 Кузобина С.Н.