



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания» И.о. директора

Утверждаю

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 3 сентября 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,18	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	580,19	17,64	19,04	84,57

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,43	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,06	175,22	5,17	4,58	28,3
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,28	370,38	15,3	16,9	39,2
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,8
			<b>ИТОГО</b>		<b>77,39</b>	767,1	26,35	25,22	115

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Авагия



МУП «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 34 на 3 сентября 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	48,16	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
				<b>ИТОГО</b>		<b>66,42</b>	507,24	15,41	19,68

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,43	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,06	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,18	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	<u>2,34</u>	<u>78,24</u>	<u>2,64</u>	<u>0,48</u>	<u>15,84</u>
				<b>ИТОГО</b>		<b>62,13</b>	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

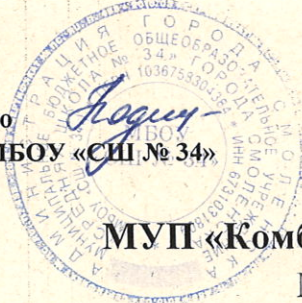
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СИ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
для столовой школы № 34  
на 3 сентября 2024 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
<b>О Б Е Д /платный/</b>							
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	11,06	5,17	4,58	28,3	175,22	143/2004
Гречка по-купечески	220	44,28	15,3	16,9	39,2	370,38	тгк/2023
Помидор свежий	63	13,43	0,48	3	1,68	8,64	70-71/2015
Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2023
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,82	гост
Хлеб ржаной	20	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		77,39					

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.