

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 30 ноября 2023 года

День 9

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,3	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		60,00	586,45	19,93	17,78

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»  
Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 30 ноября 2023 года

День 9


Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	34,63	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>69,53</b>	<b>578,84</b>	<b>19,68</b>	<b>20,7</b>	<b>78,48</b>

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	8,24	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/30	37,79	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу из овощей	150	17,36	219,84	5,2	8,16	31,4
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>74,13</b>	<b>823,48</b>	<b>25,03</b>	<b>29,86</b>	<b>113,61</b>


Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 30 ноября 2023 года

День	9
------	---

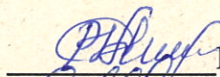
Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,3	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	22,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	586,45	19,93	17,78

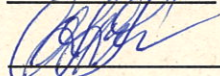
Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	8,24	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу из овощей	180	20,83	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>67,64</b>	939,44	28,73	31,74

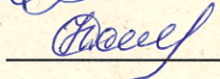
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.