

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 29 ноября 2023 года

День	8
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч. блюдо	ттк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	63,91	379,8	12,4	15,8	47
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,29	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			<b>ИТОГО</b>		<b>73,68</b>	<b>528,3</b>	<b>15,62</b>	<b>16,22</b>	<b>79,96</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	60/30	39,61	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,79	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		<b>ИТОГО</b>		<b>75,32</b>	<b>786,85</b>	<b>25,68</b>	<b>25,86</b>	<b>110,54</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания» И.о. директора МУП «КСП»

Утверждаю  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 29 ноября 2023 года

День 8

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	30,19	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,91	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,25	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>583,87</b>	<b>19,53</b>	<b>16,03</b>	<b>152,77</b>

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,59	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>75,35</b>	<b>882,1</b>	<b>29,68</b>	<b>27,83</b>	<b>125,92</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано  
/ Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директ  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 34 на 29 ноября 2023 года

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	80/40	39,87	147,31
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,91	248,94
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,57	61,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24
			<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	<b>583,87</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова

Куцобина

Дадуева I