

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЕСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 34 на 23 ноября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	80/30	38,73	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		68,82	499,11	15,46	15,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,43	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		75,26	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»
Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 23 ноября 2023 года

День 3

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	22,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9	
2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом	50/50	25,95	228,87	10,28	13,67	16,18	
гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	9,18	280,68	6,42	11	39	
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО		58,28	869,27	27,43	30,67	120,9	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»
Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 23 ноября 2023 год

День 3

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/10	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		60,00	586,45	19,93	17,78

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.