



Согласовано *Тодуц*
 Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 18,3 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 250 | 36,06 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 6,01 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 2,84 |
| | | | | ИТОГО | | 62,68 | 500,5 | 16,9 | 17,38 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|-------|--------------|--------|-------|--------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной | 255 | 14,13 | 151,6 | 4,9 | 493 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 70/20 | 32,92 | 261,61 | 13,2 | 15,45 | 17,44 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу овощное | 150 | 17,36 | 219,84 | 5,2 | 8,16 | 31,4 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 6,45 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | | 72,03 | 783,07 | 26,12 | 518,55 |

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуева Л.А. Рагуева Л.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2023 года

День 2

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 18,3 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 250 | 22,54 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,51 | 0,32 | 19,68 |
| | | | | ИТОГО | | 50,00 | 586,45 | 19,93 | 17,78 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 255 | 14,13 | 151,6 | 4,9 | 493 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 50/50 | 24,36 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| | гарнир | 541/2004 | Рагу овощное | 180 | 20,83 | 263,96 | 6,24 | 9,8 | 37,7 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 6,45 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 71,58 | 942,48 | 31,22 | 520,8 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Кунобина С.Н.

Дадусева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 18,3 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 250 | 32,54 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,32 | 1,37 | 0,24 | 7,92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,51 | 0,32 | 19,68 |
| | | | | ИТОГО | | 60,00 | 586,45 | 19,93 | 17,78 |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Кузнецова С.Н.

Ответственный по питанию

Дадасева Н.А.