



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»
 МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	47,58	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		70,33	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,51	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30,52	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		65,67	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	46,26	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	596,15	18,03	19,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Кузобина С.Н.

Дадусева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2023 года

День 1

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,51	175,22	5,17	4,58	28,3
	2 блюдо	ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	44,77	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,8
			ИТОГО		81,08	853,99	27,66	27,79	130

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дапдурева Н.А.