



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,3	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	36,06	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		62,68	500,5	16,9	17,38

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	493	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,92	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	17,36	219,84	5,2	8,16	31,4
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		72,03	783,07	26,12	518,55

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2023 года

День 2

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,3	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	22,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,51	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,13	151,6	4,9	493	19,6	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	15,62	18,06	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	20,83	263,96	6,24	9,8	37,7	
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
		ИТОГО		71,58	942,48	31,22	520,8	128,4	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Кутубина С.Н.

Дедуева Н.А.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат

студенческого питания

Утверждено

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авдеев

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 22 ноября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергетич- еская ценность	№ рецепту- ры
ЗАВТРАК							
Огурец свежий	40	8,85	23,9	26,45	61,25	578,7	658/2004
Тефтели с соусом	70/20	32,9	13,2	15,45	17,14	261,61	668/1983
Рагу овощное	150	17,36	5,2	8,16	31,14	219,84	541/2004
Чай с сахаром	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,76	гост
		67,10					

ПОЛДНИК							
Ватрушка по-смоленски	80	31,00	6,22	9,75	15	251,51	ТТК
Чай с сахаром	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		34,37					

Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	28,60					ТТК
Салат "Крабовый"	102	35,70	3,97	11,76	15	150,08	ТТК
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2	21,10					ТТК
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	255	14,13	4,9	49,3	19,6	151,65	110/2004
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,6					ТТК
Филе куриное в яйце	60	65,3	19,44	20,68	15	276,1	ТТК/2023
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,4					ТТК
Тефтели с соусом	70/20	32,9	13,2	15,45	17,14	261,61	668/1983
Макароны отварные	150	11,90	6,9	7,2	31,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	47,80	13,46	13,29	29,19	291,41	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,80	10,16	4,48	15	191,44	ТТК
Ватрушка по-смоленски	80	31,00	6,22	9,75	15	251,51	ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	15	47,88	ТТК

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.