



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2023 года

День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макаронны с сыром	220	47,58	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>70,33</b>	507,24	15,41	19,68

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,51	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30,52	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>65,67</b>	719,99	24,51	24,11

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2023 года

День	1
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	580,19	17,64	19,04	84,57

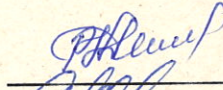
**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	17,63	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,51	175,22	5,17	4,58	28,3
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,77	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,8
			<b>ИТОГО</b>		<b>81,08</b>	853,99	27,66	27,79	130

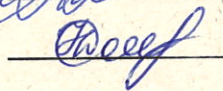
Зав. производством

Бухгалтер

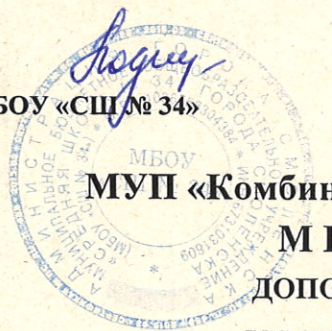
Ответственный по питанию

  
Расулова Р.М.

  
Куцобина С.Н.

  
Дапдуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 21 ноября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
<b>ЗАВТРАК</b>							
Гречка по-купечески	250	50,88	23,9	26,45	61,25	578,7	658/2004
Помидор свежий	30	8,54	0,24	0	0,84	4,32	70-71/2015
Чай с сахаром	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,76	гост
		67,41					
<b>ПОЛДНИК</b>							
Конверт со сгущен.молоком	75	33,20	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК
Чай с сахаром	200	3,37	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
		36,57					
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	25,40					ТТК
Салат "Крабовый"	102	35,70	3,97	11,76	7,08	150,08	ТТК
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	31,50	9,35	21,28	5,39	250,48	ТТК
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,51	5,17	4,58	28,33	175,22	143/2004
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	53,6					ТТК
Филе куриное в яйце	60	65,3	19,44	20,68	3,06	276,1	ТТК/2023
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,4					ТТК
Котлета мясная	60	31,7	3,31	5,07	33,2	191,67	658/2004
Макароны отварные	150	11,90	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Пицца Школьная	100	47,80	13,46	13,29	29,49	291,41	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,80	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Конверт со сгущен.молоком	75	33,20	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.