

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю  
И.о. директора МУП «ЖСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2023 года

День 10

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	22,55	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>588,77</b>	<b>19,96</b>	<b>17,78</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	758/1983	Котлета мясная с соусом	60/40	30,6	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	21,02	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>74,77</b>	<b>719,73</b>	<b>24,68</b>	<b>26,29</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2023 года

День 10

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2023	Купаты "Домашние" запеченые с соусом	50/50	37,86	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	14,25	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>57,81</b>	560,01	18,3	19,53

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,33	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	658/1983	Котлета мясная	50/50	25,95	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	139/2004	Капуста тушеная	160	18,69	109,28	3,06	5,52	11,85
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		<b>ИТОГО</b>		<b>71,22</b>	730,83	23,63	25,05	102,81

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

*Расулова Р.М.*  
*Куцобина С.Н.*  
*Дадуева Н.А.*

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2023 года

День	10
------	----

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	32,55	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	<b>588,77</b>	<b>19,96</b>	<b>17,78</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадусева Н.А.