

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 17 ноября 2023 года

День 6

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,73	156,52	5,5	5,8	20,85	
2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом	80/20	35,34	228,87	10,28	13,67	16,18	
гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	9,18	280,68	6,42	11	39	
напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
			ИТОГО		75,07	877,65	27,63	31,21	121,8

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ №34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 17 ноября 2023 года

День 6

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2023	Блины с повидлом	200/70	56,09	443,92	16,28	16	58,7
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,16	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		64,56	553,3	18,18	16,18	83,74

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,73	156,52	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,43	415	18,45	18,8	43
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2,64	87,35	2,75	0,55	17,85
			ИТОГО		70,26	772,87	26,91	25,36	109,6

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КС»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 17 ноября 2023 года

День	6
------	---

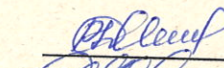
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	47,41	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	556,28	16,76	18,96

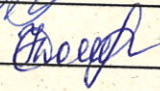
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Расулова Р.М


Куцобина С.Н.


Дадуева Н.А.