

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 16 ноября 2023 года

День 9


**Горячее питание /5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	16,6	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	24,24	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	586,45	19,93	17,78


**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	8,24	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	60/40	28,79	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу из овощей	180	20,83	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>72,07</b>	939,44	28,73	31,74

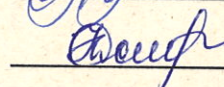
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 16 ноября 2023 года

День	9
------	---

**Горячее питание / начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	34,63	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>		<b>69,53</b>	<b>578,84</b>	<b>19,68</b>	<b>20,7</b>	<b>78,48</b>

**Горячее питание/ начальное образование 2 смена**

Обед									
1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	8,24	148,56	2,41	3,92	25,91	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/30	37,79	265,94	13,28	15,6	18,06	
гарнир	541/2004	Рагу из овощей	150	17,33	219,84	5,2	8,16	31,4	
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		<b>ИТОГО</b>		<b>74,10</b>	<b>823,48</b>	<b>25,03</b>	<b>29,86</b>	<b>113,61</b>	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**


для столовой школы № 34 на 16 ноября 2023 года

День	9
------	---


**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	16,6	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	34,24	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	586,45	19,93	17,78

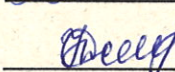
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадуева Н.А.