

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 15 ноября 2023 года

День 7

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	70/20	46,68	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,52	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,13	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>93,57</b>	<b>559,86</b>	<b>19,2</b>	<b>19,74</b>


Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,32	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	37,34	204,71	8,84	11,95	15,45
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,88	225,2	6,9	7,2	33,2
напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,18	131,45	0,66	0,09	32
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		<b>ИТОГО</b>		<b>64,89</b>	<b>770,78</b>	<b>23,22</b>	<b>24,18</b>	<b>115,07</b>

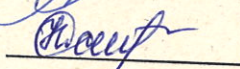
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 34 на 15 ноября 2023 года

День 7

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	тгк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	50/50	27,44	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,40	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,32	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы	50/50	33,43	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,86	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>62,90</b>	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ  
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 15 ноября 2023 года

День 7

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	гтк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	60/40	37,44	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	180	15,40	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	642,47	18,83	19,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.