

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 14 ноября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	30,00	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,49	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
			ИТОГО		50,00	583,87	19,53	16,03	152,77

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,09	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,57	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,15	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,20	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		75,82	882,1	29,68	27,83	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 14 ноября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	гтк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	250	61,45	379,8	12,4	15,8	47
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		70,79	528,3	15,62	16,22	79,96

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	14,09	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	80/20	52,45	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,44	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,20	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО		87,35	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директор
Е.В. Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 14 ноября 2023 года

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
	горяч. блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	80/20	39,45	147,31
	горяч. блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,49	248,94
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,41	61,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24
			ИТОГО		60,00	583,87

Зав. производством

Расулова

Бухгалтер

Куцобина

Ответственный по питанию

Дадуева I