

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСИ»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

Для столовой школы № 34 на 13 ноября 2023 года

День 5

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30,92	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>60,77</b>	<b>528,25</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>	<b>76,19</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	ИТОГО	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	124/2004	658/1983	510/2004	тгк/2004	гост		255	13,36	161,2	5,7	5,6	22
							90	47,46	224,54	10,2	13,5	15,56
							150	7,89	213	5,4	6,2	33,9
							200	3,09	62,78	0,1	0,02	15,5
							40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
								<b>74,14</b>	<b>739,76</b>	<b>24,04</b>	<b>25,8</b>	<b>102,8</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Расулова Р.М.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 ноября 2023 года

День 5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,35	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,94	304	9,3	10	44,2
	напиток	тгк/2023	Чай с лимоном	200/5	3,64	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	736,96	26,4	26,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	124/2004	658/1983	510/2004	тгк/2023	гост	гост	
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Шницель мясной с соусом	Каша вязкая пшеничная	Чай фруктовый с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
	255	50/50	180	200/10	30	40	
	13,36	27,54	9,49	3,09	3,47	2,34	
	161,2	228,87	248,94	62,78	71,84	78,24	
	5,7	10,28	6,48	0,1	2,66	2,64	
	5,6	13,67	6,7	0,02	0,24	0,48	
	22	16,18	40,68	15,5	14,76	15,84	
							<b>59,29</b>
							851,87
							27,86
							26,71
							124,96

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Даруева У.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат  
студенческого питания» Утверждаю  
И.о. директ  
Е.В.Авагия

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 34 на 13 ноября 2023**

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/30	32,13	265,94
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,94	304
	напиток	ггк/2023	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова

Куцобин

Дадужева